

# LEIDERSCHAP VOOR MEDEWERKERS

## Leren in persoonlijk leiderschap en communicatie

4 trainingdagen en 1 afsluitende ochtend. Je leidinggevende als coach.

- Hoe werk en leef ik met meer focus, plezier, balans, ontspanning en daadkracht?
- Hoe behaal ik makkelijker mijn persoonlijke en zakelijke doelen?
- Hoe kan ik bijdragen aan een betere samenwerking in ons bedrijf?

MKB Beter is dé plek waar Leiders uit het bedrijfsleven zich ontwikkelen. En sinds 2022 zijn ook medewerkers die niet alleen vakinhoudelijk maar ook persoonlijk willen groeien bij ons van harte welkom!

Het feit dat jij dit leest betekent dat jouw leidinggevende het je gunt om met nog meer plezier, ontspanning en daadkracht te werken en te leven. En of je nou hovenier bent, kok of advocaat; de manier waarop jij je als mens ontwikkelt is zeer bepalend voor hoe je je functie invult en je leven leeft.

Leiders die in onze trainingen ervaren wat hun persoonlijke groei betekent in hun werk en privé-leven gunnen collega's een soortgelijke ervaring. Daarom is er de training **Leiderschap voor Medewerkers**.



Je leert tijdens deze training in persoonlijk leiderschap en communicatie denken en doen vanuit de L.E.I.D.E.R. -kwaliteiten:

	THEMA	INHOUD	RESULTAAT
<b>L</b>	<b>LEREN LEREN</b>	Hoe werkt leren en ontwikkelen bij mezelf en anderen?	Je leert het 4-staps leerproces herkennen en toepassen. Je ontdekt en organiseert wat jij nodig hebt om te leren.
<b>E</b>	<b>EIGENHEID</b>	Hoe maak ik stappen in wat ik echt wil?	Je leert de KATA-methodiek toepassen voor jezelf met behulp van een groeibord
<b>I</b>	<b>IN CONTACT</b>	Echt contact en communicatie: hoe werkt dat?  Geweldloze communicatie inzetten in gesprekken met anderen.	Je leert de bouwstenen van communicatie en hoe je ze optimaal kan inzetten om je invloed te vergroten.  Je leert hoe je (moeilijke) gesprekken op een verbindende en duidelijke manier kan voeren.
<b>D</b>	<b>DENKEN IN MOGELIJKHEDEN</b>	Mindset: van Denken in Problemen naar Denken in Mogelijkheden. Doen wat wel werkt in plaats van wat niet werkt.	Je krijgt zicht op beperkende overtuigingen en leert hoe je ze om kan zetten naar versterkende overtuigingen.
<b>E</b>	<b>EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID</b>	Verantwoordelijkheid nemen en geven.	Je ontdekt waar jij je verantwoordelijkheid laat liggen en waarom. Je leert verantwoordelijkheid te nemen voor wat jij belangrijk vindt en hoe je dit kan activeren bij anderen.
<b>R</b>	<b>RESPECTEREN</b>	Leren zien en begrijpen wat er onder water bij mensen écht speelt en wat je daarmee kan.	Je leert waar je eigen (niet)helpende gedrag vandaan komt en wat je daaraan kan doen. Zo leer je anderen beter begrijpen en beïnvloeden.

## HOE WERKT HET?

- Het programma duurt 4 dagen plus een afsluitende ochtend.
- Met je leidinggevende heb je vooraf een intakegesprek.
- Je leidinggevende is op de 1e dag en afsluitende ochtend van de training ook aanwezig.
- Tussendoor coacht je leidinggevende je met behulp van jouw persoonlijke Groeibord.

Dit programma wordt gefaciliteerd door twee ervaren facilitators.



## VERTREKpunTEN

- Organisatiesucces wordt bepaald door de combinatie van goed werknemerschap en goed werkgeverschap. Er is een onlosmakelijke samenhang tussen de persoonlijke ontwikkeling van alle betrokkenen in het bedrijf, de ontwikkeling van de organisatie waarin mensen functioneren, en de manier waarop deze mensen samenwerken.
- Door eerst te leren hoe je jezelf kunt ontwikkelen is het mogelijk om deze beweging ook bij andere mensen op gang te brengen.
- In groepstraining met elkaar en van elkaar leren versnelt en versterkt je ontwikkeling.
- Belangrijke waarden in het de gehele aanpak: praktisch, concreet, diepgang, impact.

## VOOR WIE

Medewerkers van bedrijven, waarvan de leidinggevende een leiderschapstraining heeft gevolgd bij MKB Beter (of vergelijkbaar, dan in overleg).

## PRAKTISCHE INFO

Het programma **Leiderschap voor Medewerkers** bestaat uit 4 trainingdagen en een afsluitende ochtend. Daarnaast vinden tussentijdse coachingen plaats tussen medewerker en leidinggevende.

TRAININGSDAGEN	2025	VOOR WIE
Van 9.00 tot 16.30, inloop vanaf 8.30		
Dag 1	Dinsdag 25 februari 2025	medewerker en leidinggevende
Dag 2	Dinsdag 11 maart 2025	medewerker
Dag 3	Woensdag 26 maart 2025	medewerker
Dag 4	Woensdag 16 april 2025	medewerker
Dag 5 (halve dag)	Woensdag 7 mei 2025 (9.00 - 13.30)	medewerker en leidinggevende
ZELF INPLANNEN	2025	VOOR WIE
Intake	Voor aanvang dag 1	medewerker en leidinggevende
Tussentijdse coachingen	Tussen dag 2&3, 3&4, 4&5	medewerker en leidinggevende



## LOCATIE

De trainingsdagen vinden plaats op

### Nieuw Allardsoog

Het adres is:

Jarig van der Wielenwei 6

9243 SH Bakkeveen



## INVESTERING

Naast jullie tijd en aandacht, bedraagt de investering: € 2.250 (excl. btw) per medewerker.

Dit bedrag is inclusief het programma voor de leidinggevende, materialen en arrangementskosten (zaalhuur, uitgebreide lunches, onbeperkt koffie/thee/water).

## FACILITATORS

Peter



### PETER SCHERJON

Vanuit zijn achtergrond in NLP, Kata, ACT en systemisch werk, is Peter meester om dat wat er in de onderstroom hapert naar het bewustzijn te brengen zodat het kan transformeren. Peter leeft vanuit de overtuiging: Alles is leren. Met zijn verhalen en metaforen plus een forse dosis nieuwsgierig- en oordeelloosheid is hij altijd op zoek naar wat kan helpen. Hoe het wél werkt. Praktisch, doorleefd en – heel belangrijk! – graag met humor.

Hilde



### HILDE MELLEMA

Gesteund door haar achtergrond in de jeugdzorg en verrijkt met een hoeveelheid kennis en ervaring van het systemische werk waar je u tegen zegt, creëert Hilde een veilige plek om die zoektocht – dat verhaal terug - te ondergaan. Met een compassievol hart, altijd zorgvuldig en precies voelend wat er in de onderstroom nodig is, neemt Hilde je mee op ontdekkingsreis. Voorbij de woorden, het onzichtbare zichtbaar makend en met een flinke vleug nuchtere noordelijkheid.



## ONDER DE MOTORKAP:

Deze training is gebaseerd op verschillende methodieken die ieder op hun eigen manier bijdragen aan organisatieontwikkeling, teamontwikkeling en vooral persoonlijke ontwikkeling. Hieronder een kort overzicht van de 5 belangrijkste methodieken. Wil je meer willen weten over deze methodieken en wat ze voor jou en je organisatie betekenen? Neem dan contact met ons op en we vertellen je graag wat onze ervaringen hiermee in de praktijk zijn.

**NLP** komt voort uit het bestuderen van mensen met uitzonderlijke kwaliteiten /bekwaamheden. De vragen die onderzoekers sinds de jaren zeventig stellen, waren: Hoe komt het dat deze mensen veel beter in bepaalde zaken / vaardigheden zijn dan anderen? Is dat talent of speelt er meer? Wat denken en doen deze mensen anders dan vergelijkbare mensen? Denk hierbij aan vaardigheden in leiderschap over jezelf, leiderschap over anderen, doelen stellen en halen, stemmingen beïnvloeden en benutten, effectief communiceren.

**Geweldloze communicatie** is ontwikkeld door Marshall Rosenberg en leidt wereldwijd tot het oplossen en voorkomen van conflicten, concrete verheldering van communicatie en heling van relaties.

**Kata** de menselijke kant van Lean. Het zijn 3 krachtige diepgaande routines en daarmee tegelijk ook 's werelds beste methode om iemand tot zijn/haar diepste mogelijkheden te ontwikkelen. Deze routines helpen elke leidinggevende om effectieve coaches te worden en teams naar zelfsturing te begeleiden.

**Systemisch werken** een manier om inzicht te krijgen in jouw eigen plek in een systeem, welk systeem dan ook, en je verhouding met de anderen in dat systeem. Het leert je waar belemmeringen zitten en waarom je steeds opnieuw vervalt in bepaald gedrag dat je belemmert in je ontwikkeling en groei.

**Oplossingsgericht werken** een effectieve en praktische aanpak voor positieve verandering bij individuen, teams en organisaties. De krachtige resultaten verklaren de snelle groei van deze methodiek. Een kenmerkende uitspraak: 'Als iets werkt, doe er meer van. Werkt het niet, doe iets anders.'

### Informatie:

Als je meer wilt weten of vragen hebt, neem dan contact op met Hans Heres (06 - 54 95 37 47) of Peter Scherjon (06 - 54 72 42 09).

